rilsa

Měření kvality pracovního života v České republice

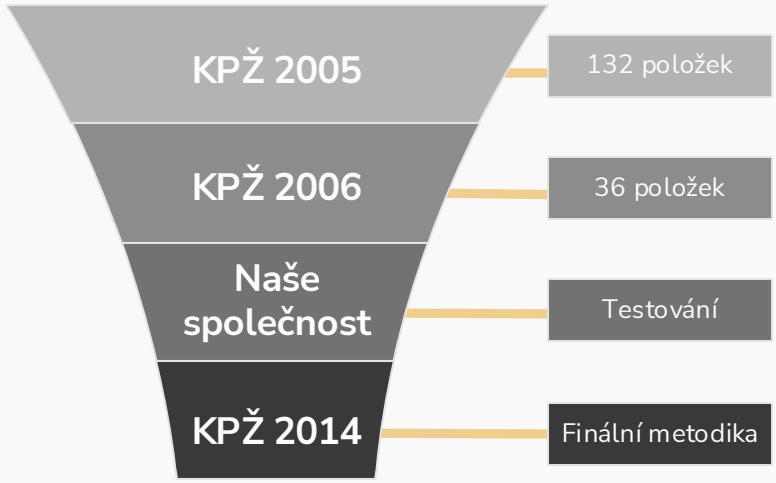
14. olomoucká podzimní sociologická konference

10. října 2025

Martin Štěpánek

Pozadí: Nástroj pro měření kvality pracovního života

Vývoj od roku 2005, certifikovaná metodika v 2014

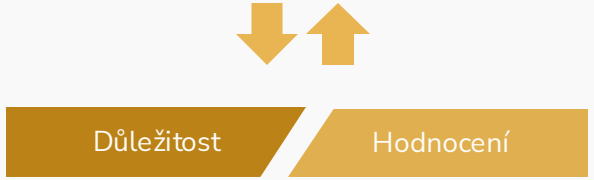


Subjective Quality of Working Life index (SQWLi)

Kvalita pracovního života 2020-2025

Srovnatelná data od roku 2011

Komplexní pohled na spokojenost s prací

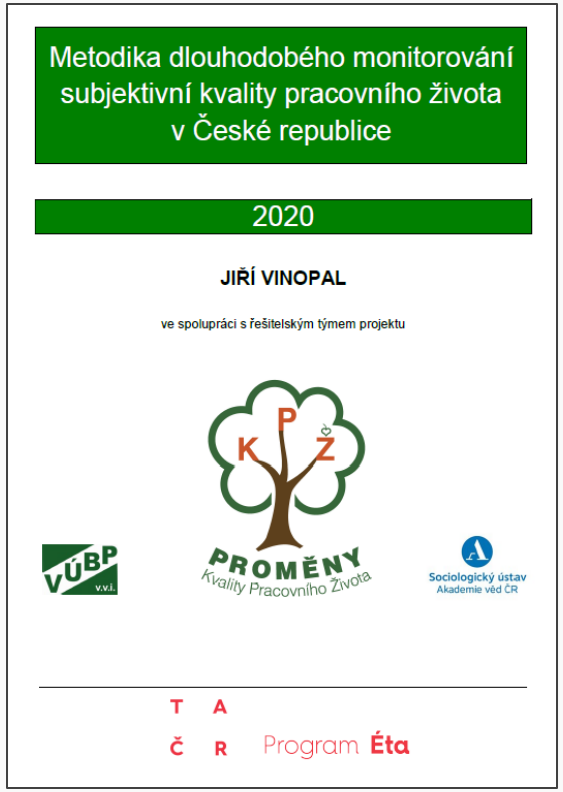


Pozadí: Subjective Quality of Working Life index (SQWLi)

6 domén	18 aspektů
Odměňování	Výše výdělku, platu
	Spravedlivé odměňování
	Stabilita výdělku
Seberealizace	Zajímavost práce
	Další vzdělávání a osobní rozvoj
	Samostatnost práce
Vztahy	Vztahy s kolegy
	Chování nadřízených k podřízeným
	Chování podřízených k nadřízeným
Čas	Časová náročnost
	Rozložení pracovní doby
	Dostatek času na rodinu, na sebe
Podmínky	Bezpečnost práce a ochrany zdraví
	Technické vybavení v zaměstnání
	Čistota, pořádek a hygiena
Jistota	Charakter pracovního poměru
	Jistota pracovního místa
	Rozvíjení se pro další uplatnění

Metodika dlouhodobého monitorování subjektivní kvality pracovního života v České republice 2020

Certifikovaná metodika. Projekt „Optimalizace metody sběru dat pro zvýšení kvality a efektivity Indikátoru subjektivní kvality pracovního života (SQWLi),“ TAČR, 2018-2020, TL01000197.



Pozadí: Subjective Quality of Working Life index (SQWLi)

6 domén	18 aspektů
Odměňování	Výše výdělku, platu
	Spravedlivé odměňování
	Stabilita výdělku
Seberealizace	Zajímavost práce
	Další vzdělávání a osobní rozvoj
	Samostatnost práce
Vztahy	Vztahy s kolegy
	Chování nadřízených k podřízeným
	Chování podřízených k nadřízeným
Čas	Časová náročnost
	Rozložení pracovní doby
	Dostatek času na rodinu, na sebe
Podmínky	Bezpečnost práce a ochrany zdraví
	Technické vybavení v zaměstnání
	Čistota, pořádek a hygiena
Jistota	Charakter pracovního poměru
	Jistota pracovního místa
	Rozvíjení se pro další uplatnění

Důležitost

Představte si, prosím, že se v tuto chvíli rozhodujete o nové práci. U každého aspektu uveďte, jak důležitý, nebo naopak nedůležitý pro Vás osobně je.

Použijte rozmezí od 0 do 10, kde 0 znamená NAPROSTO NEDŮLEŽITÉ a 10 NAPROSTO ZÁSADNÍ.

Hodnocení

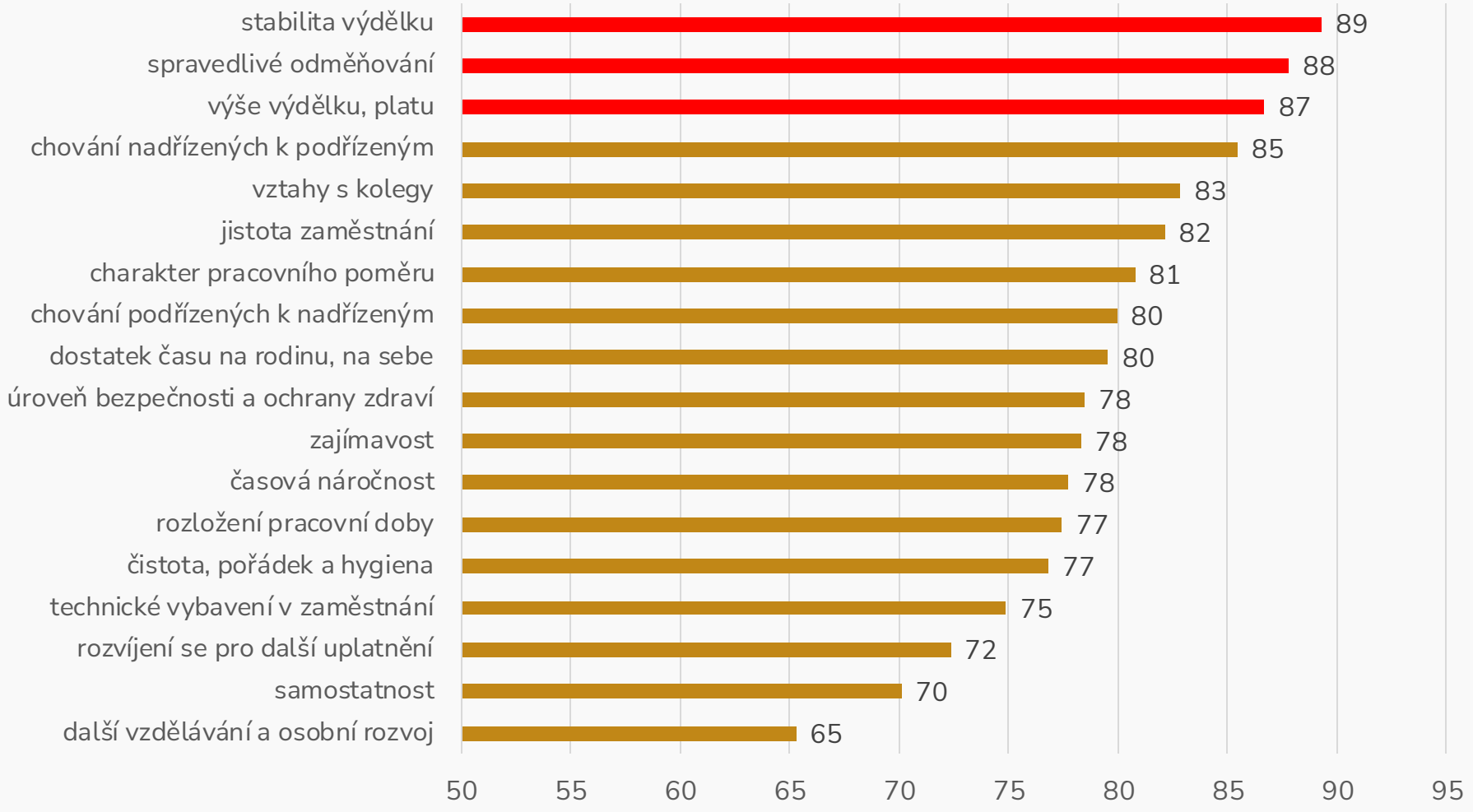
Ještě jednou si přečtěte aspekty pracovního života. Tentokrát ale zhodnoťte, zda je Vaše současné hlavní zaměstnání v daném ohledu špatné nebo dobré.

Použijte rozmezí od -5 do +5, kde -5 znamená VELMI ŠPATNÉ a +5 VELMI DOBRÉ

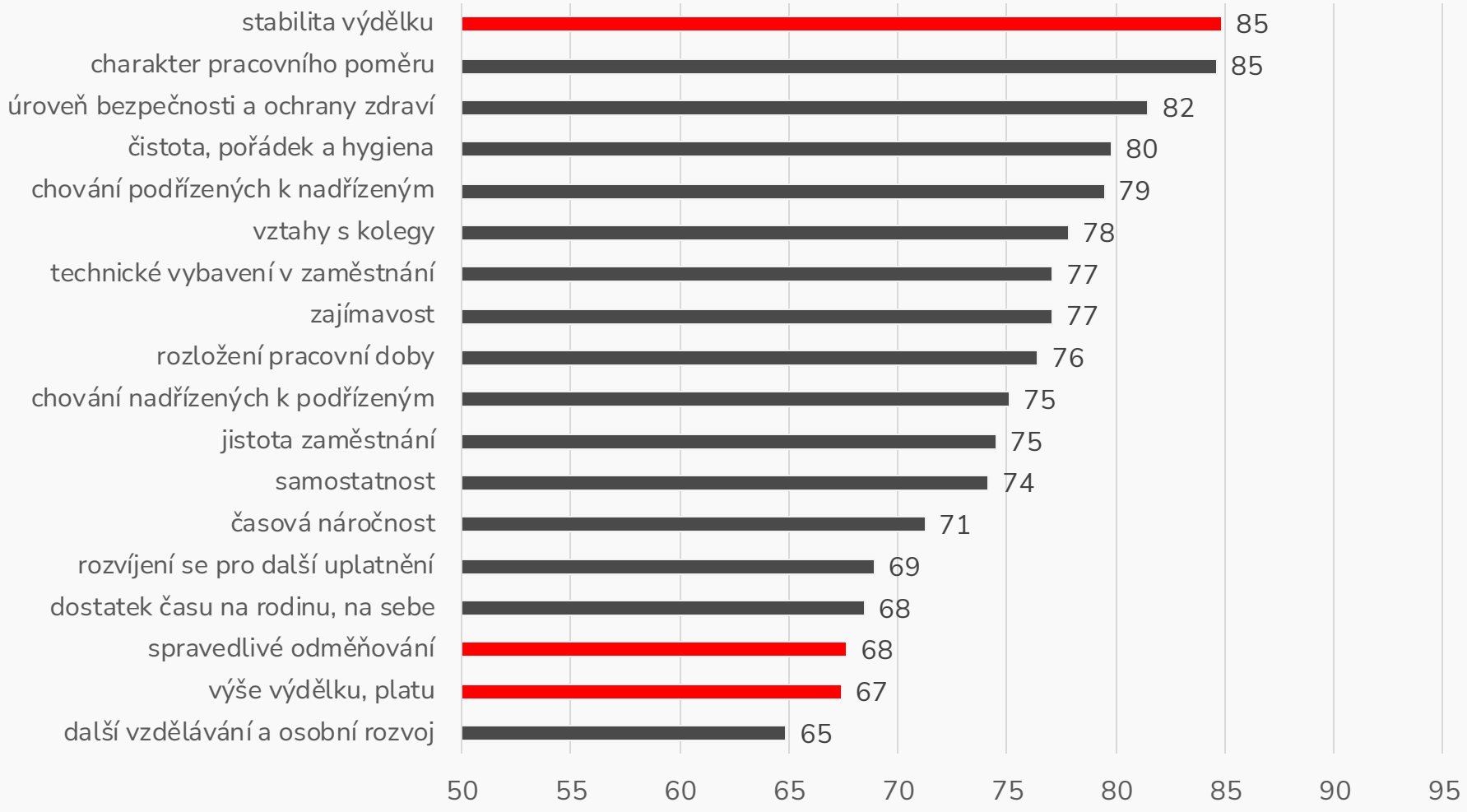
Pozadí: Subjective Quality of Working Life index (SQWLi)

6 domén	18 aspektů	Otázky
Odměňování	Výše výdělku, platu	Výše výdělku, tj. výše platu nebo mzdy
	Spravedlivé odměňování	Aby Vaše pracovní výsledky byly spravedlivě finančně odměňovány
	Stabilita výdělku	Stabilita výdělku, tedy aby vaše mzda byla pravidelná a stálá
Seberealizace	Zajímavost práce	Vztahy mezi spolupracovníky
	Další vzdělávání a osobní rozvoj	Jednání nadřízených vůči podřízeným
	Samostatnost práce	Jednání podřízených vůči nadřízeným
Vztahy	Vztahy s kolegy	Celková časová náročnost práce
	Chování nadřízených k podřízeným	Rozložení pracovní doby během dne či týdne
	Chování podřízených k nadřízeným	Aby Vám práce nezasahovala do osobního času, tj. do času na rodinu, zájmy nebo odpočinek
Čas	Časová náročnost	Aby byla Vaše práce zajímavá
	Rozložení pracovní doby	Abyste v práci měl možnosti dalšího vzdělávání a osobního rozvoje
	Dostatek času na rodinu, na sebe	Abyste si mohl sám rozhodovat o pracovních úkolech, samostatně organizovat práci
Podmínky	Bezpečnost práce a ochrany zdraví	Charakter pracovního poměru, tedy zda máte smlouvu na dobu určitou či neurčitou, plný nebo částečný úvazek, zda pracujete jako zaměstnanec nebo soukromník, atp.
	Technické vybavení v zaměstnání	Abyste měl jistotu, že o svou práci nepřijdete
	Čistota, pořádek a hygiena	Aby Vám práce dávala jistotu dalšího možného uplatnění na trhu práce
Jistota	Charakter pracovního poměru	Úroveň bezpečnosti a ochrany zdraví při výkonu práce
	Jistota pracovního místa	Technické vybavení při výkonu práce
	Rozvíjení se pro další uplatnění	Čistota, pořádek a hygiena při výkonu práce

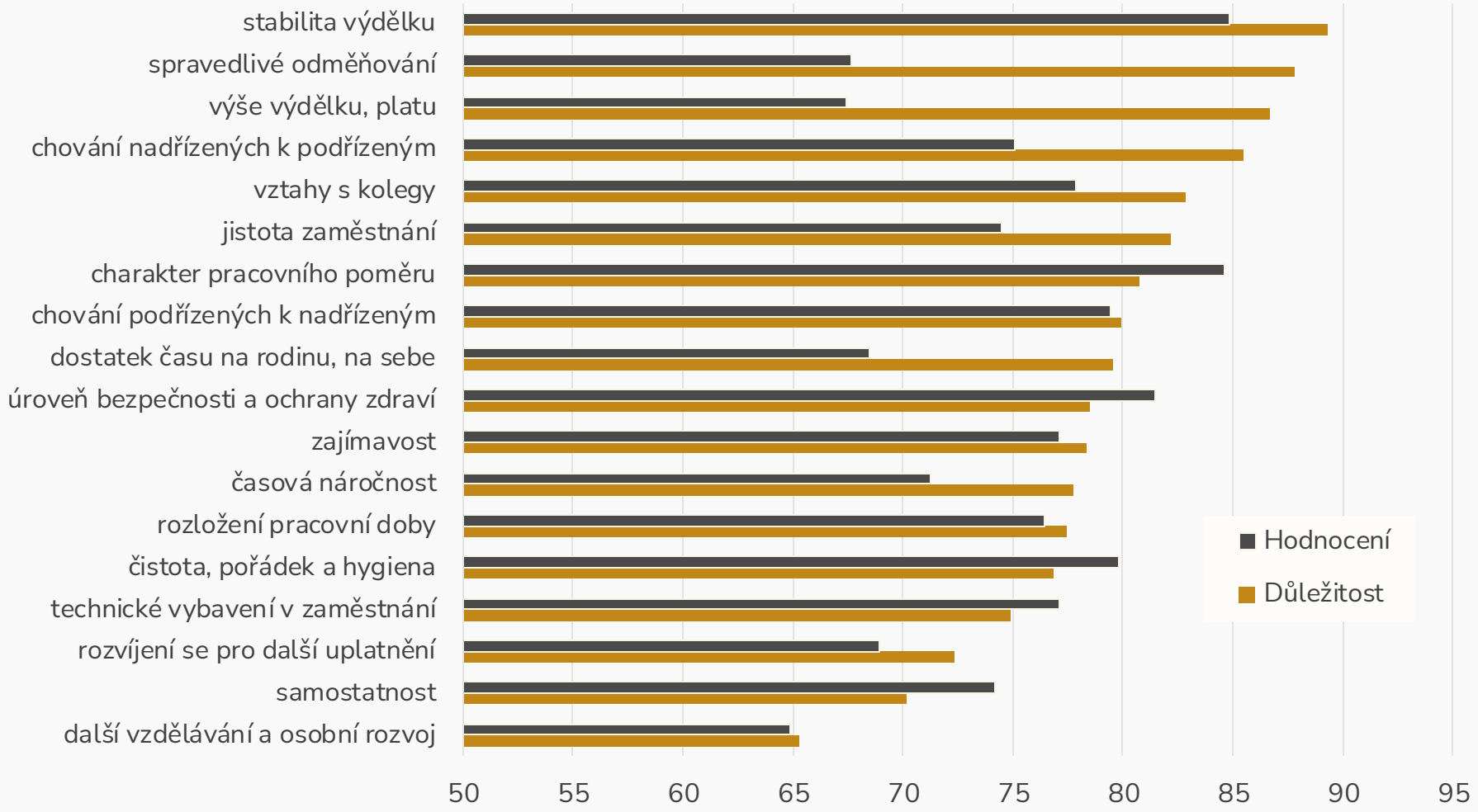
Pravidelný sběr reprezentativních dat: Důležitost



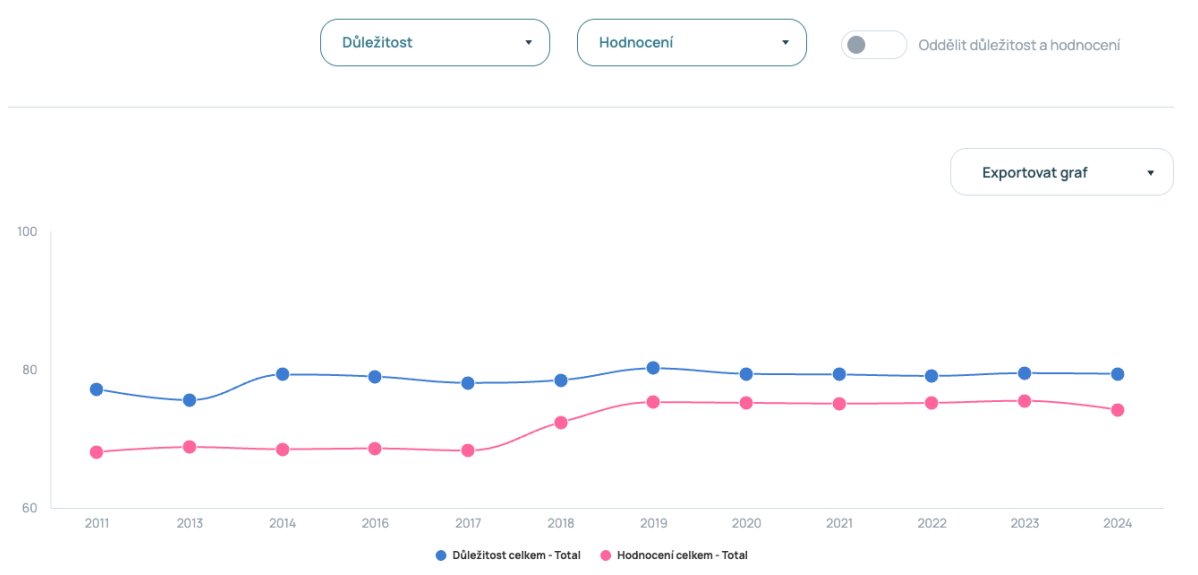
Pravidelný sběr reprezentativních dat: Hodnocení

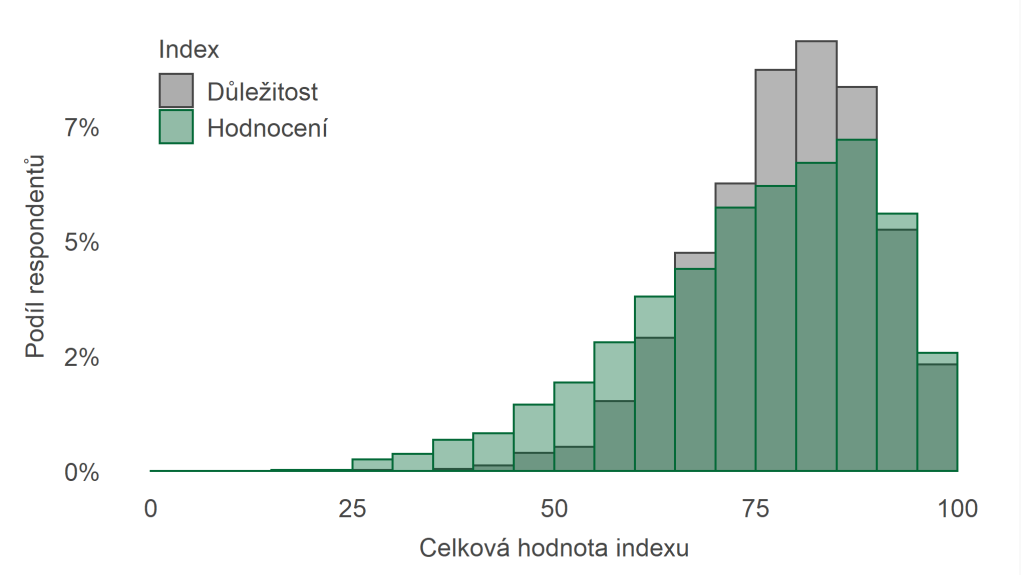


Pravidelný sběr reprezentativních dat

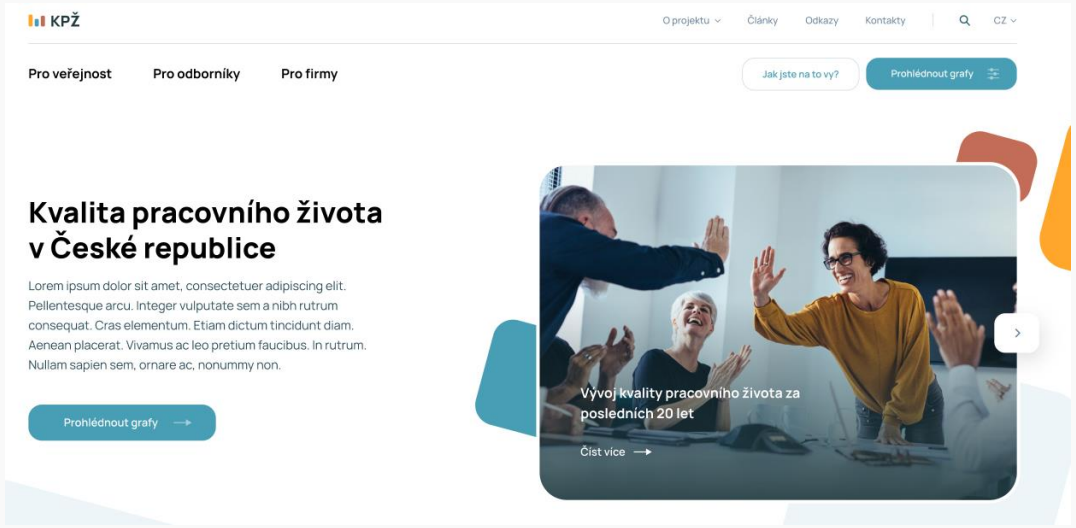


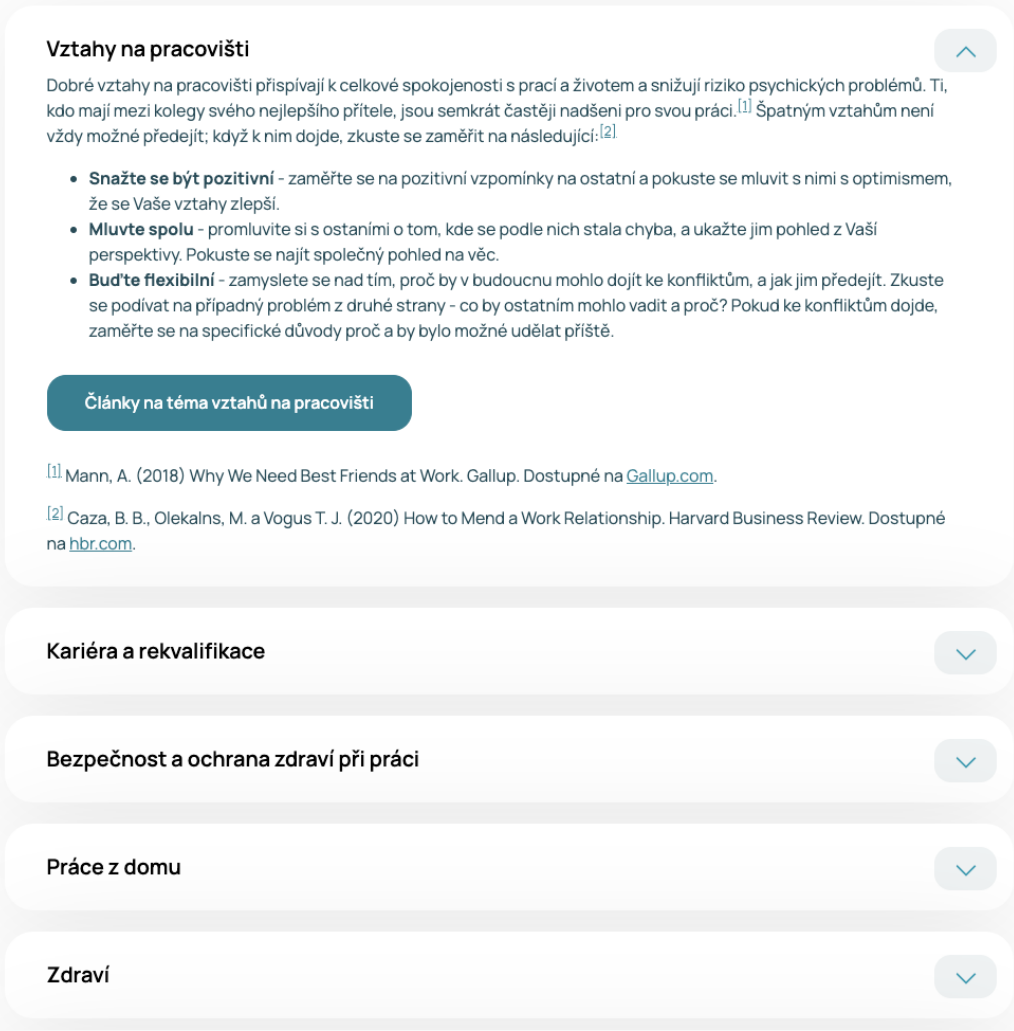
Pravidelný sběr reprezentativních dat





Webová stránka: www.pracovnipohoda.cz





Pracovní pohoda: Průběžně doplňovaný obsah

Jak podpořit pozitivní firemní kulturu

Pro zaměstnavatele

Pozitivní firemní kultura je základním kamenem úspěchu každé organizace. Tento článek nabízí konkrétní a akční doporučení, jak vytvořit a ...

Více →

Věda štěstí v práci

Pro zaměstnavatele

Štěstí v práci je stále více považováno za klíčový faktor, který ovlivňuje nejen produktivitu, ale i celkovou spokojenost a ...

Více →

Role ergonomie ve zlepšení kvality pracovního života

Zdraví

Ergonomie je věda, která se zaměřuje na optimalizaci pracovního prostředí tak, aby co nejlépe vyhovovala fyzickým a psychickým...

Více →

Kultura uznání a odměňování: Klíč k angažovanosti a loajalitě zaměstnanců

Pro zaměstnavatele

S rostoucím tlakem na firmy ze strany zaměstnanců v důsledku digitalizace, vyšší geografické mobility a stále více...

Více →

Programy podpory zdraví na pracovišti: Investice do budoucnosti

Pro zaměstnavatele

Společně s průběžným přesunem práce od manuální k automatizované a vyšší závislosti výstupu pracovníků na jejich celkové...

Více →

Digitalizace na pracovišti: proč vyvolává obavy a jak je řešit

Pro zaměstnavatele

Od mechanizace, přes masovou automatizaci 60. let až po dnešní rychle se rozšiřující využití umělé inteligence, každá vlna...

Více →

Význam emoční inteligence v pracovním prostředí

Vztahy na pracovišti

Emoční inteligence (EI) je klíčovým prvkem, který může výrazně ovlivnit kvalitu pracovního života. Tento článek se zaměřuje na důležitost...

Více →

Pracovní úrazy žen v České republice v letech 2012–2021

Statistiky

Úvod Pracovní úrazy patří mezi nežádoucí důsledky každého zaměstnání a mohou mít vážné následky na zdraví zaměstnanců. V ...

Více →

Metody pro úlevu od stresu

Zdraví

Úvod V dnešní uspěchané a vysoce konkurenční době je stres naším častým společníkem, ať už ve světě práce nebo v osobním...

Více →

Význam rovnováhy mezi pracovním a osobním životem zaměstnanců pro zaměstnavatele

Pro zaměstnavatele

V dnešním rychle se rozvíjejícím pracovním prostředí hledají firmy rovnováhu mezi vyšší produktivitou a udržitelným pracovním...

Více →

Kvalita pracovního života: zlepšete svou pracovní pohodu

Kariéra a rekvalifikace

Kvalita pracovního života přímo ovlivňuje naši každodenní pohodu, spokojenost a celkovou radost z práce. Často podceňovaná, kvalita...

Více →

Flexibilita práce: Výhody a výzvy

Pro zaměstnavatele

Sociální požadavky, konkurence jiných firem, digitalizace, zvyšující se dynamika každodenního života a další faktory vytvářejí v ...

Více →

Příležitosti pro rekvalifikaci manuálních pracovníků: Nové dovednosti pro lepší budoucnost

Kariéra a rekvalifikace

Manuální pracovníci čelí v dnešním světě stále větší konkurenci a automatizaci, která může omezit možnosti zaměstnání. Rekvalifikace nebo...

Více →

Doporučení pro kariérní postup pro ty, co nemají času nazbyt

Kariéra a rekvalifikace

V tomto článku se zaměříme na kariérní postup. Je to cíl, který si klade mnoho profesionálů; jde o cestu sebezlepšení,...

Více →

Nespokojenost s mzdou: Příčiny a návrhy řešení

Kariéra a rekvalifikace

Mzdová nespokojenost má často významný dopad na celkovou kvalitu pracovního života. Je důležité rozpoznat příčiny této nespokojenosti a ...

Více →

Digitalizace a robotizace na pracovišti

Pro zaměstnavatele

Ve světě neustále se rozvíjejících technologií se digitalizace a robotizace stávají klíčovými faktory, které formují budoucnost...

Více →

Psychosociální rizika a duševní zdraví při práci: Výzvy a strategie pro zdravé pracovní prostředí

Zdraví

Psychosociální rizika a duševní zdraví na pracovišti jsou stále více uznávána jako klíčový faktor ovlivňující celkové zdraví zaměstnanců a...

Více →

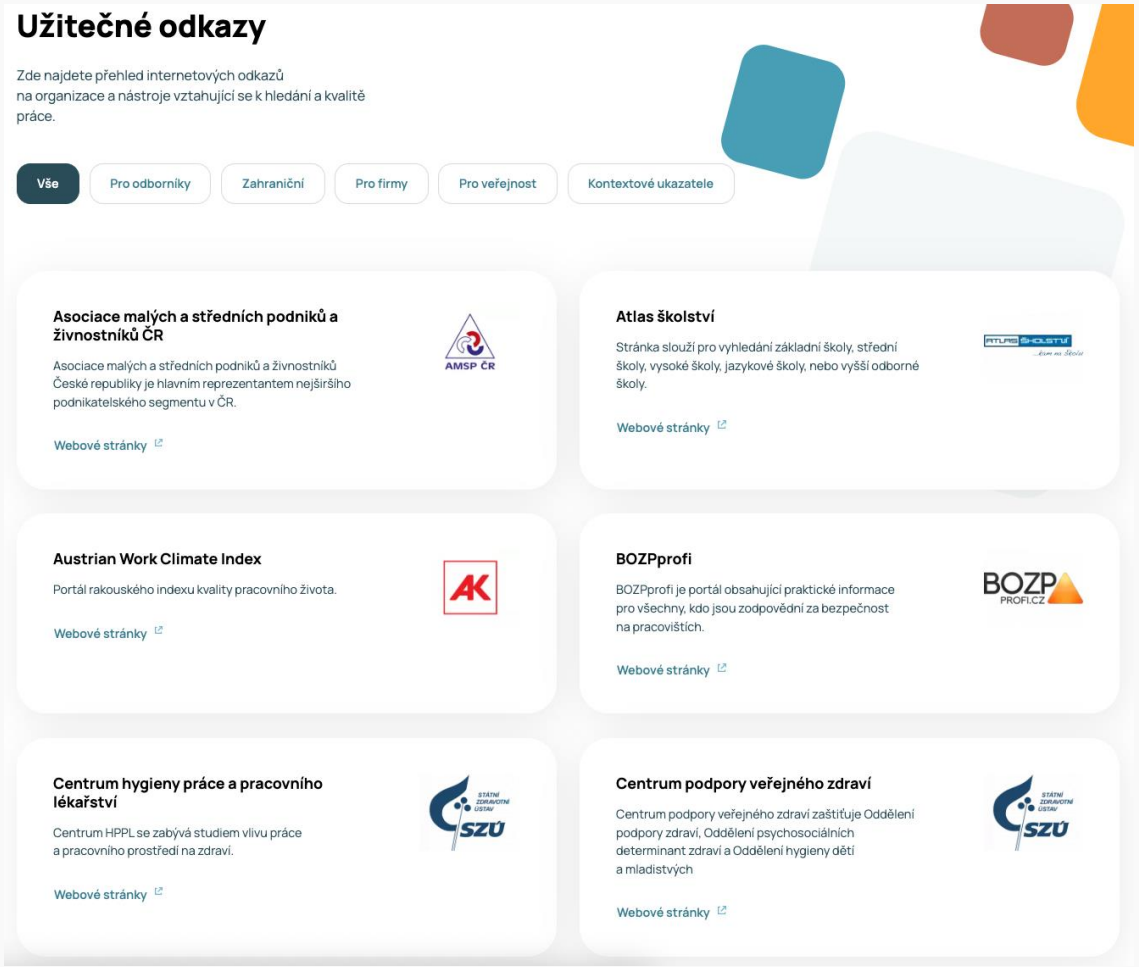
Zlepšování pracovních podmínek žen

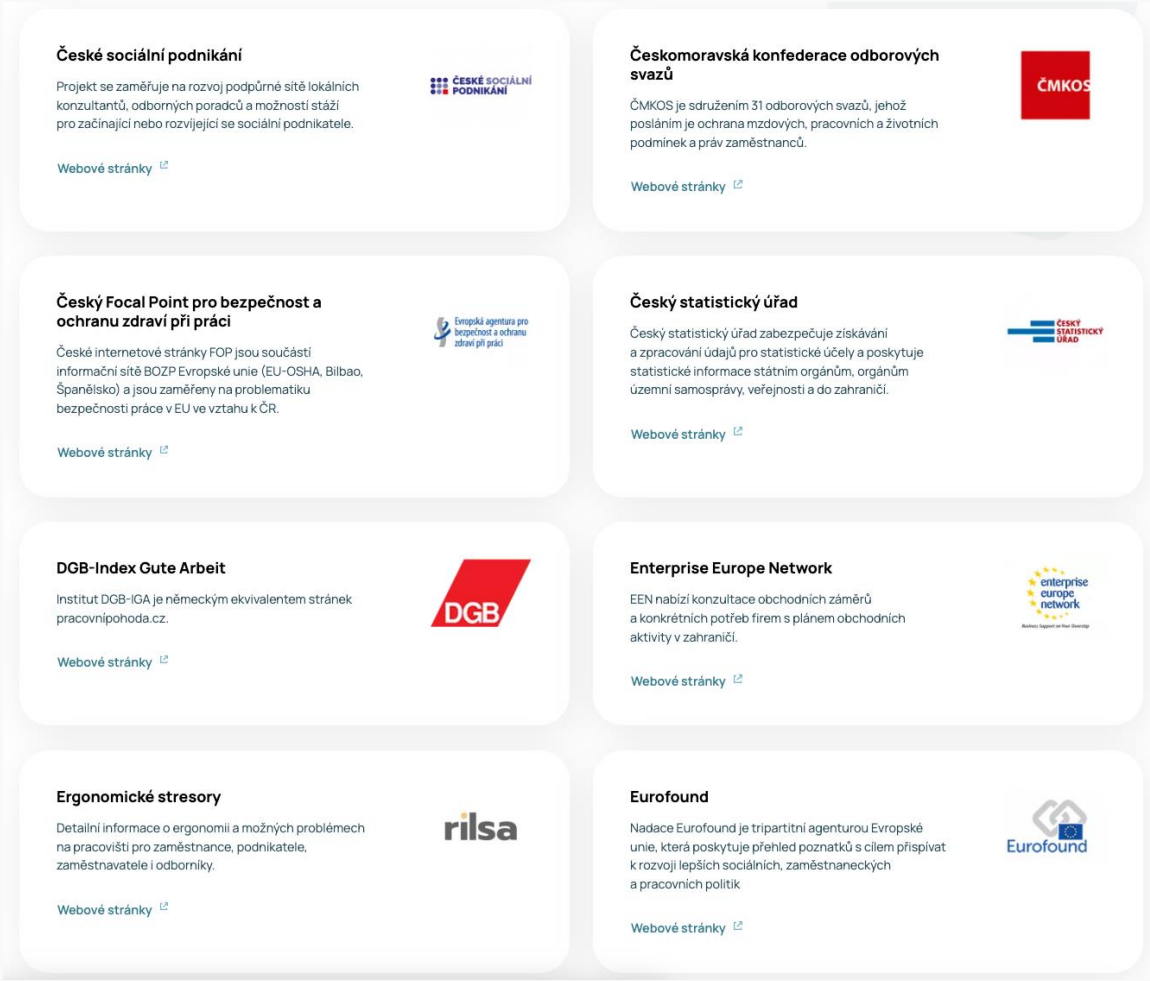
Pro zaměstnavatele

Rovnost pohlaví na pracovišti je klíčová pro vytvoření spravedlivé a inkluzivní pracovní kultury. Ženy dlouhodobě čelí specifickým...

Více →

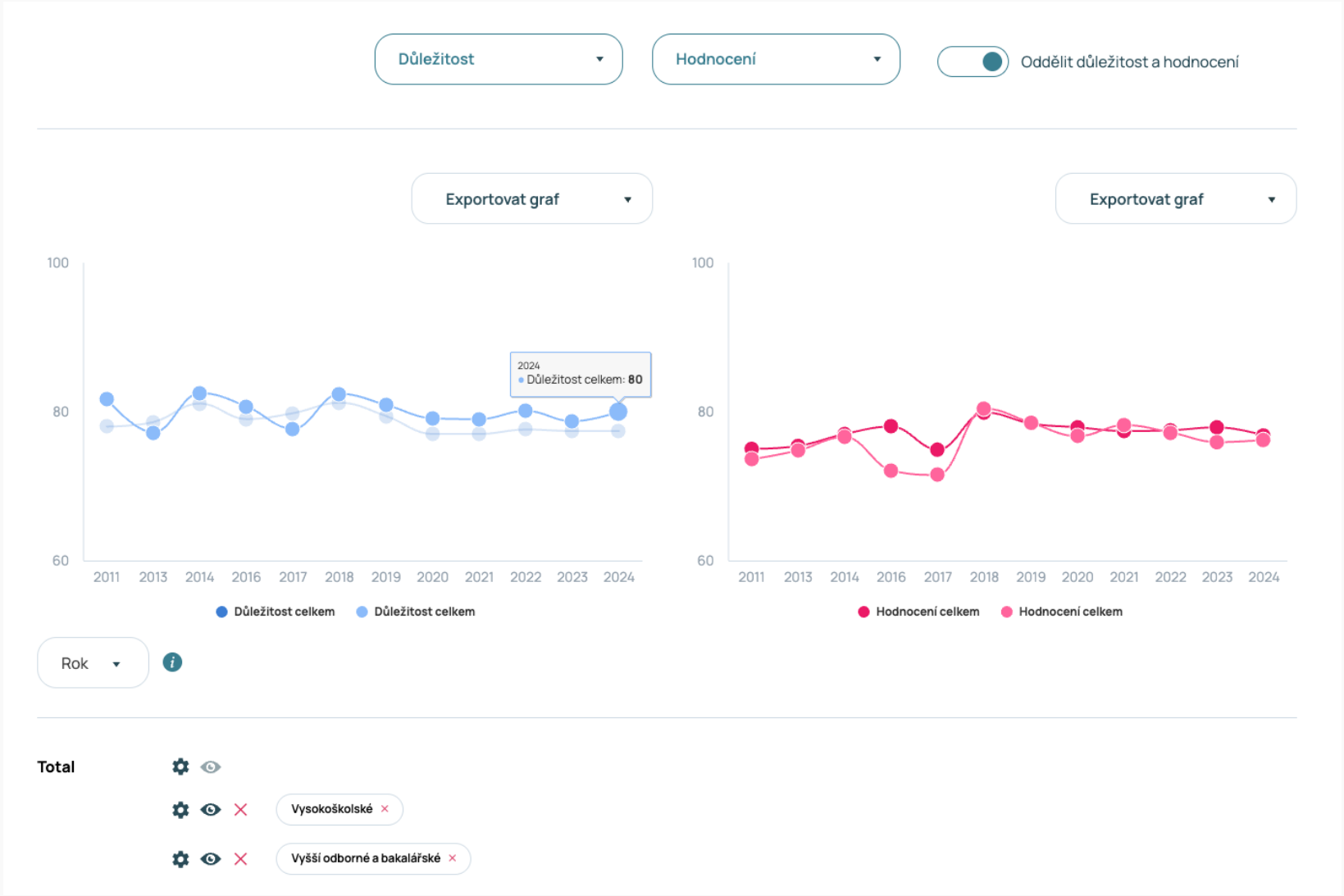
Pracovní pohoda: Odkazy na portály





Pracovní pohoda: Dotazník

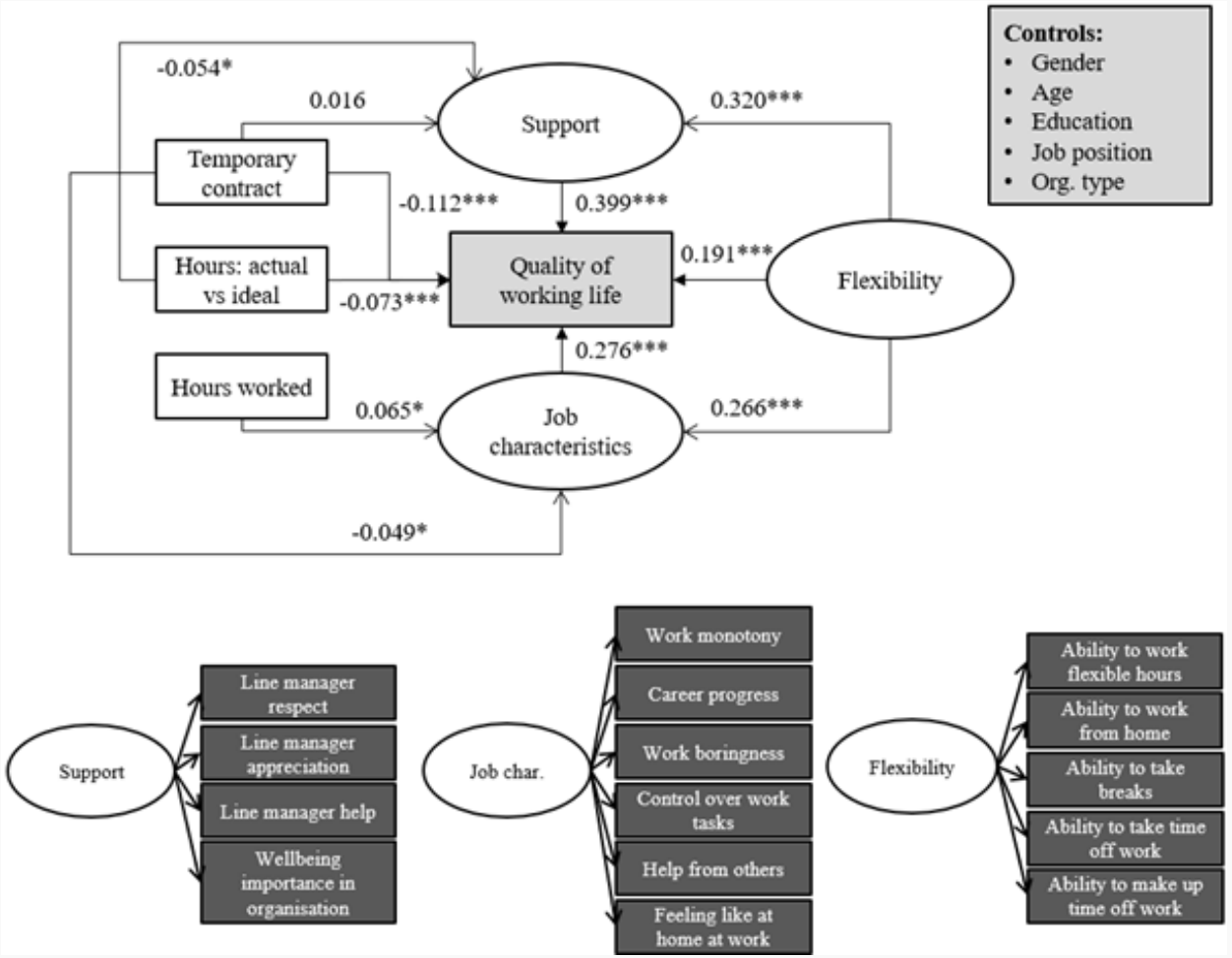
Pracovní pohoda: Data z dotazníkového šetření



Recenzované články

Should work contracts change to improve quality of work life? A structural modelling approach

Smlouvy na dobu určitou nabývají na oblíbenosti, ačkoli vedou k nižší pracovní jistotě zaměstnanců ve srovnání se smlouvami na dobu neurčitou. Statistickou analýzou vzorku 1 698 zaměstnanců, reprezentativních celkové populaci zaměstnanců v České republice, ukazujeme, že pracovníci se smlouvami na dobu určitou vykazují celkově nižší kvalitu pracovního života v porovnání s těmi se smlouvou na dobu neurčitou, a že tento účinek je částečně prezentován skrze vnímání práce. Zároveň se zdá, že typ smlouvy neovlivňuje to, jakým způsobem zaměstnanci vnímají podporu ze strany nadřízených a vedení firmy, což naznačuje rovnocenné osobní zacházení ze strany vedení. Výsledky zdůrazňují potřebu poskytovat přiměřenou podporu všem zaměstnancům pro udržení a zlepšení úrovně pracovního života.

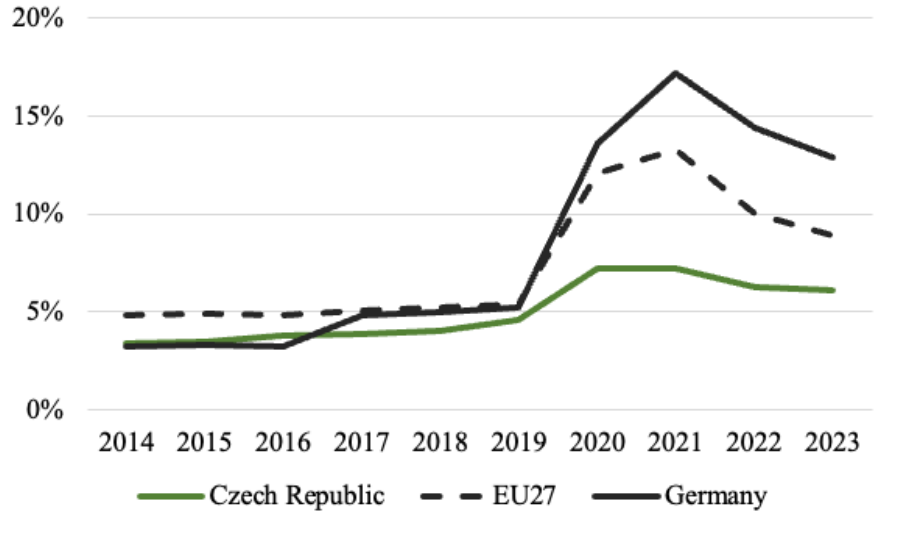


Recenzované články

Working from home in the Czech Republic after COVID-19: trends and comparisons

Tento článek zkoumá vývoj práce z domova v České republice po pandemii covid-19, analyzuje trendy a porovnává je s Německem a dalšími zeměmi Evropské unie. Před pandemií byla práce z domova v Česku vzácná; v roce 2019 pracovalo na dálku pouze 4,6% zaměstnanců. Pandemie zvýšila tento podíl na 7,2 % v roce 2020, ale nárůst byl méně výrazný než v Německu a průměru EU. Po pandemii se procento mírně snížilo, ale zůstalo nad úrovní před pandemií. Článek také diskutuje, jak práce z domova ovlivňuje dlouhou pracovní dobu a práci během večerů a víkendů, a dochází k závěru, že zatímco u některých může rozmazat hranice mezi prací a osobním životem a vést k delší pracovní době, u jiných může zlepšit jejich rovnováhu. Práce z domova pravděpodobně zůstane významnou součástí českého trhu práce a podpora zaměstnavatelů a vhodné politiky jsou klíčové pro posílení odolné pracovní síly.

Figure 1: Proportion of employees working from home in the Czech Republic, Germany, and EU-27



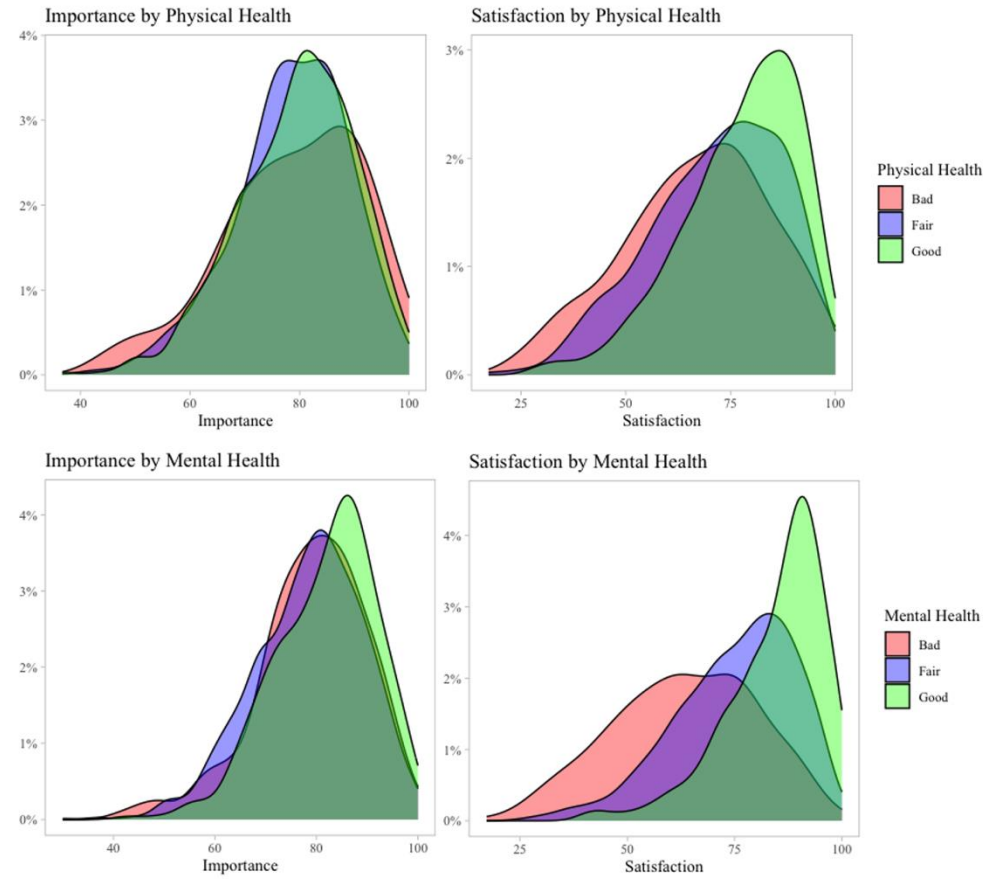
Source: Eurostat (2024)

Recenzované články

Health and quality of working life: current trends

Tato studie zkoumá determinanty zdraví – faktory životního stylu (kouření, strava, konzumace alkoholu, fyzická aktivita) a index tělesné hmotnosti – a celkové zdraví v české populaci, přičemž je spojuje s kvalitou pracovního života (KPŽ). Navazuje na předchozí výzkum (Štěpánek, 2022), který poukázal především na spojitost mezi duševním zdravím a KPŽ. Tato studie přináší konkrétní doporučení pro zlepšení zdraví zaměstnanců a spokojenosti v práci a poukazuje na klíčovou roli zaměstnavatelů v podpoře dobrého životního stylu.

Figure 5: Distribution of importance of quality of working life domains and satisfaction with them, by overall physical and mental health status.



Kvalita pracovního života: Pracovní pohoda

Kontrolní den

26. května 2025

Martin Štěpánek